

1160

Quando não te aceitas como és,  
desgastas-te interiormente.  
Viver insatisfeito consigo mesmo  
ou não dando valor ao que se é,  
acaba por ser prejudicial.  
És feito à imagem e semelhança de Deus,  
e isso não tem comparação.  
Deus modelou com amor  
o teu ser e tudo o que és.  
Obrigado, Senhor,  
por me haverdes criado como sou.  
Sou uma maravilha Vossa,  
sou uma obra de arte Vossa.



## 7.º DOMINGO COMUM

Continuando os seus ensinamentos, em ligação com o *Sermão da Montanha*, Jesus propõe uma fasquia que parece demasiado alta: convida-nos a amar os inimigos, a ser «*perfeitos*». Mais: «*como o vosso Pai celeste é perfeito*» (Evangelho). Por Moisés, Deus já tinha dito aos filhos de Israel: «*Sede santos, porque Eu, o Senhor, vosso Deus, sou santo... Não odiarás... Não te vingarás, nem guardarás rancor contra os filhos do teu povo. Amarás o teu próximo como a ti mesmo. Eu sou o Senhor*» (1.<sup>a</sup>). A perfeição e a santidade são dois atributos de Deus, que também é «*clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade*» (Salmo). O Espírito Santo, que nos une a Jesus Cristo, faz-nos participantes da vida divina: somos «*templo de Deus*» (2.<sup>a</sup>).



## INTENÇÕES das EUCARISTIAS:

### SEGUNDA

18,30 horas — **VILELA**—30.º dia por M.ª Gonçalves, m.c. a filha Goreti; aniv. por Alexandrina Celeste Gonçalves, m.c. a filha Teresa; aniv. por Florinda de Jesus Ferreira, m.c. Josefa Ferreira Rodrigues.

19,30 ” — **SANTUÁRIO**—por José da Silva Araújo e esposa, m.c. a família; pelo Dr. Francisco Vieira e Brito, m.c. a Confraria.

### TERÇA

18,30 horas — **VILELA**—aniv. por Manuel Vieira e esposa, m.c. os filhos; aniv. por Manuel da Fonseca, esposa e filho, m.c. Domingos Fonseca; por Adelino Amaro Pereira, esposa, filhos, genros, noras e neto, m.c. Glória Rocha Pereira.

19,30 ” — **SANTUÁRIO**—por Alberto Araújo Santos Silva e Deolinda Guimarães Ferreira, m.c. a família; por António Paulino Oliveira, M.ª de Jesus Gonçalves, Amélia Adelaide Gonçalves, António Gonçalves Fernandes e Alfredo Augusto Lopes Fernandes, m.c. a esposa M.ª de Fátima.

### QUARTA

18,30 horas — **VILELA**—com imposição das cinzas—por António Rodrigues do Vale e Amélia Luísa Couto, m.c. a filha M.ª Fátima; por M.ª da Luz Gomes Soares e marido, m.c. a família Matos; por Rosa Rodrigues, Jaime Araújo e filho Joaquim Araújo, m.c. Silvina Araújo.

19,30 ” — **IGREJA**—com imposição das cinzas—por Aldina da Conceição Ramos Batista, avós e tios, m.c. a filha Mara; pelos familiares de M.ª Rosa Cruz; pelas Almas do Purgatório, m.c. o nicho do Bobeiro.

### QUINTA

19,30 horas — **SANTUÁRIO**—aniv. por Porfírio de Castro e pais João de Castro e Arminda de Castro, m.c. M.ª Augusta Rodrigues; aniv. por José Vieira Gonçalves, m.c. o filho Agostinho (Castelões).

### SÁBADO

18,00 horas — pelo povo.

19,00 ” — **QUINTELA**—30.º dia por Fernando Macedo Baía, m.c. a cunhada M.ª da Graça; por Amândio Rodrigues, m.c. a esposa; por Armando Alberto Ferreira, Aurora Oliveira Leite, Bernardino Viegas e M.ª Judite Rodrigues, m.c. a família.

### DOMINGO

08,00 horas — aniv. por M.ª de Jesus da Silva, Joaquim Batista, Palmira Batista, Manuel Fernandes e familiares de Domingos Fernandes; por Domingos Gonçalves, Aida Gonçalves e filho António, m.c. o filho José; por Fernando Augusto Barros Oliveira, M.ª Júlia Barros Oliveira, Mário Pereira Macedo, António José Pinto Oliveira, José Alberto Macedo Pinto e M.ª da Glória Macedo Pinto, m.c. o filho Manuel Pinto Oliveira; em honra de N.ª Sr.ª de Fátima, m.c. uma devota.

09,00 ” — **VILELA**—pelo povo.

10,30 ” — **SANTUÁRIO**—pelos irmãos da Confraria de Nossa Senhora de Porto de Ave; por Joaquim Sousa, m.c. esposa e filhos.

## AVISOS:

### 4.ª feira de Cinzas:

Mais uma quaresma que começa. Andamos tão distraídos que nem damos por ela que «o tempo vai passando e a eternidade vai chegando». Começamos o tempo favorável para refletirmos e invertermos a marcha de tanta coisa que na nossa vida não anda bem.

Tomemos consciência da nossa fragilidade e do quão pouco valemos.

Não esqueçamos o apelo, neste dia, à disciplina sobre o jejum, como caminho de mudança de vida.



### Passeio às amendoeiras:

O senhor António Duarte organiza o tradicional passeio às amendoeiras em flor, no próximo dia 8 de março, com saída às 7 horas. O valor é de 15 € por pessoa. O itinerário: Braga - Vila Nova de Foz Côa. Em Foz Côa haverá observação do cortejo dos carros. O almoço custa 12,5 € e só com reserva antecipada.

Os interessados podem inscrever-se até 8 dias antes pelos telefones de contacto: 963 529 139 / 253 942 259.

### Rastreios:

Na próxima quinta-feira, dia 27, decorrem os rastreios mensais. Far-se-ão, em **Porto de Ave**: Centro Social—14,30-15,30 horas; em **Quintela**: Antiga Escola—16-17 horas e na Zona da **Igreja**: Sede da Junta—17,30-18,30 horas. Vigie a sua saúde.

### Calendário das Confissões Quaresmais no Arciprestado da Póvoa de Lanhoso:

Em fevereiro: - Dia 22 – Cerzedelo, Galegos e Lanhoso;

- Dia 28 – Rendufinho e Frades;

- Dia 29 – Garfe, Arosa e Castelões;

Em março: - Dia 7 – Taíde e Vilela;

- Dia 13 – Moure, Verim, Friande, Águas Santas e Ajude;

- Dia 14 – Campo, S. Emilião e Louredo;

- Dia 20 – Ferreiros, Covelas, Geraz, S. João de Rei e Monsul;

- Dia 21 – Sobradelo e Calvos.

- Dia 28 – Esperança, Travassos e Brunhais;

Em abril: - Dia 4 – Fonte Arcada e Oliveira;

- Dia 6 – Senhora do Amparo.

Os horários: aos sábados, das 9,30 às 12 horas; nos outros dias, de tarde, das 18 às 20,00 horas.

**«Comerás o pão com o suor do teu rosto, até que voltes à terra de onde foste tirado; porque tu és pó e ao pó voltarás.»**

Génesis 3,19